

ШСК-баскетбол

Рабочая программа для спортивной секции по волейболу разработана на основе пособия А.И.Каинова «Организация работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации» Волгоград: Учитель – 2018

Программа предназначена для обучающихся 13-17 лет.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа рассчитана на 1 год обучения – по 2 учебных часа в неделю.

Цель реализации программы: через занятия баскетболом содействовать гармоничному развитию школьников, как членов общества, способных приносить пользу стране.

Содержание программы направлено на реализацию следующих задач:

- образовательные: - обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в процессе занятий баскетболом; - развивать основные физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту), необходимые для совершенствования игровых умений и навыков, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в баскетбол; - обучать правильному выполнению физических упражнений.
- оздоровительные: - способствовать укреплению здоровья; - содействовать гармоничному физическому развитию; - развивать двигательные способности детей; - создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных формах профессиональной и физкультурно_спортивной деятельности.
- воспитательные: - прививать любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, навыки здорового образа жизни; - воспитывать чувство ответственности за командный результат; - воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность, целеустремленность; - формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации - подготовка детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Значимое место в программе отводится рассмотрению вопросов профессионального самоопределения воспитанников. В частности рассматриваются профессионально важные качества личности спортсмена, которые определяют потенциальные или реализуемые способности к эффективному профессиональному обучению и дальнейшей конкретной профессиональной спортивной деятельности.

Одним из приоритетных направлений в воспитательной работе, является выстраивание взаимоотношений с родителями обучающихся, с целью обеспечить единство действий педагога и родителей в воспитании учащихся спортивной секции.

Наполняемость групп –10-15 человек. Она обусловлена тем, что занятия носят как индивидуальный, так и групповой характер. При этом неизбежными являются занятия в смешанной группе, предполагающей разную степень интеллектуальной и физической подготовки учеников.