

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красногвардейская гимназия»  
Красногвардейского района Оренбургской области

**ВЫПИСКА**  
**из адаптированной основной образовательной программы**  
**основного общего образования**

Выписка верна.

26.08.2024 г.

Директор гимназии



М.А.Беккер

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красногвардейская гимназия»  
Красногвардейского района Оренбургской области  
**Индивидуальный учебный план обучения на дому**  
**обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями, вариант 1):**  
**V-IX классы**  
**2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026, 2026-2027 учебные годы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	2+2 3+1	2+2 3+1	2+2 3,5+0,5	2+2 3,5+0,5	2+2 3,5+0,5
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика	2+2	2+2	1,5+1,5 0,5+0,5	1+2 0,5+0,5	1+2 0,5+0,5
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География	1+1 - -	1+1  1+1	- 1,5+0,5 1,75+0,25	- 1,5+0,5 1,5+0,5	- 1,5+0,5 1,5+0,5
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	- 0,5+0,5 -	1,5+0,5 0,5+0,5 -	- 1,75+0,25 1,5+0,5	- 1,5+0,5 1,5+0,5	- 1,5+0,5 1,5+0,5
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка	1+1 0,5+0,5	- -	- -	- -	- -
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	2+1	3	3	3
7. Технологии	7.1. Профильный труд	4+2	5+1	6+1	6+1	6+2
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Внеклассное чтение		1	1	1	1	1
Школа безопасности		1	1	1	1	1
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>19</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>Учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Коррекционный курс «Психокоррекция»		2	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия (дефектологические)		1	1	1	1	1
Ритмика		1	1	1	1	1
<b>Внеурочная деятельность:</b> (в соответствии с планом внеурочной деятельности ПООО)		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красногвардейская гимназия»  
Красногвардейского района Оренбургской области

### **Пояснительная записка**

#### **к индивидуальному учебному плану обучения на дому обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями, вариант 1):**

#### **V-IX классы**

Учебный план МБОУ «Красногвардейская гимназия» разработан в соответствии с

\*основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Красногвардейская гимназия» (9-е классы);

\*Программой основного общего образования МБОУ «Красногвардейская гимназия» (5-8 классы);

\*Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;

\* Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. №287 (далее ФГОС ООО);

\* примерной адаптированной основной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол №4/22 от 22.12.2015 г.);

\* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115;

\* Порядком зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30.07.2020 №845/369;

\* Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе);

\* Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при пятидневной и шестидневной учебной неделе, продолжительность выполнения домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования);

\*письмом Минпросвещения России от 24.11.2021 №ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью»).

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план МБОУ «Красногвардейская гимназия» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Кроме того, учебный план, предусматривающий реализацию образовательной программы в рамках обучения на дому, определяет объем учебной нагрузки для индивидуальной работы с учителем, для социализации в классном коллективе, для самостоятельной работы при сопровождении родителей, для коррекционной работы и внеурочной деятельности.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с учебным планом для обучающегося предусмотрено 10 часов индивидуальной работы с учителем, остальные часы для самостоятельной работы. Уроки

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красногвардейская гимназия»

Красногвардейского района Оренбургской области

физической культуры обучающийся может посещать вместе с классом (если позволяет состояние здоровья), кроме этого предполагается использовать часы физической культуры на проведение динамических пауз, прогулок на свежем воздухе, на освоение знаний о здоровом образе жизни и значении физической культуры в жизни человека.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, введены учебные курсы для факультативного изучения таких предметов как «Школа безопасности», «Внеклассное чтение». Учебным планом предусмотрены занятия внеурочной деятельностью. Занятость обучающихся регулируется состоянием здоровья.

Коррекционные занятия проводятся в соответствии с рекомендациями центральной ПМПК Оренбургской области психологом гимназии в рамках программы психолого-педагогического сопровождения детей-инвалидов. Включены дефектологические занятия.

Для полной реализации адаптированной образовательной программы учебным планом предусмотрены часы самостоятельной работы обучающегося на закрепление и выполнение творческих индивидуальных заданий, которые должны сопровождаться тьюторской поддержкой педагога и практической помощью родителей.

Реализация учебного плана осуществляется в рамках календарного учебного графика, предусмотренного основной образовательной программой основного общего образования:

Этап образовательного процесса	Класс
	5-9
Начало учебного года	2 сентября 2024 года
Продолжительность учебного года	34 недели
Количество учебных дней	170
Количество учебных четвертей (полугодий)	1-4 ч.
Продолжительность каникул (дней)	24
Праздничные дни	4
Промежуточная аттестация	17.03-22.05.2025 г.
Окончание учебного года	26 мая 2025 г.

**Формы промежуточной аттестации, сроки проведения (для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))**

Предметы	7	
	Форма промежуточной аттестации	Сроки проведения
Русский язык	итоговый диктант	14.04-18.04
Чтение (Литературное чтение)	проверка техники чтения	16.12-20.12
Математика	итоговая контрольная работа	21.04-25.04
Информатика	тестирование	12.05-16.05
Биология	итоговая контрольная работа	14.04-18.04
География	Тестирование	21.10-25.10
Основы социальной жизни	контрольная работа	16.12-20.12
История Отечества	итоговое тестирование	16.12-20.12
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	Зачет	14.04-18.04
Профильный труд	творческая выставка	02.05-05.05
Внеклассное чтение	Проверка осознанного чтения	12.05-16.05
Школа безопасности	итоговое тестирование	21.04-25.04