

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 27.08.2021 года

Утверждаю.

Директор гимназии:

М.А. Беккер

Приказ №01/08-122а от 27.08.2021 г.



**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Красногвардейская гимназия»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Красногвардейская гимназия» (далее – гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 -дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смены. Начало уроков в 8.30. Занятия заканчиваются не позднее 14.40.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго третьего урока – 20 мин., после первого, четвертого урока-15 минут

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

- Сентябрь-октябрь

№ урока	Время
1	9.00 - 9.35
Завтрак	9.35 - 9.55
2	9.55- 10.30
3	10.50 - 11.25
динамическая пауза	11.25-12.05

-ноябрь-май

№ урока	ноябрь-декабрь	январь-май
	Время	Время
1	9.00 - 9.35	9.00 - 9.40
Завтрак	9.35 - 9.55	9.40 – 10.00
2	9.55- 10.30	10.00- 10.40
3	10.50 - 11.25	10.55 - 11.35
4	11.35-12.10	11.45-12.25
динамическая пауза	12.10 - 12.50	12.25 - 13.05

-Расписание звонков для остальных классов:

2-11 класс			
Понедельник-пятница		Суббота (9-11 кл.)	
2-5 классы			
№ урока	Время	№ урока	Время
1	9.25-10.05	1	9.00-9.35
2	10.25-11.05	2	9.45-10.20
3	11.25-12.05	3	10.35-11.10
4	12.20-13.00	4	11.20-11.55
5	13.10-13.50	5	12.05-12.40
6	14.00-14.40	6	12.50-13.25
Выход из ОУ		Выход из ОУ	до 13.35

6-11 классы	
№ урока	Время
1	8.30-9.10
2	9.25-10.05
3	10.25-11.05
4	11.25-12.05
5	12.20-13.00
6	13.10-13.50
7	14.00-14.40
Выходиз ОУ	14.40-14.50

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования во 2-11 классе проводятся после перерыва продолжительностью не менее 20 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы при изучении иностранного языка, второго иностранного языка и технологии.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

4.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках, исключение для предметов, по которым есть всего один урок в неделю. За одну учебную неделю выполняется не более

двухконтрольных работ. Проводить контрольные работы по каждому предмету следует не чаще, чем раз в две с половиной недели.

4.7. Домашнее задание не должно превышать 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в пределах, установленных пунктом 25 Порядка, утв. приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442:

во 2-м и 3-м классах – 1,5 ч;

в 4-м и 5-м – 2 ч;

в 6-м, 7-м и 8-м – 2,5 ч;

в 9-м, 10-м и 11-м – до 3,5 ч.

4.8. Домашнее задание по технологии, изобразительному искусству, черчению, музыке, мировой художественной культуре дается только в виде творческих работ (кроме исследовательских работ и рефератов).

4.9. Домашнее задание по физической культуре носит рекомендательный характер в виде практических упражнений.

4.10. На выходные дни домашние задания не задаются во 2–5-х классах (кроме предметов, на изучение которых отводится 1 или 2 учебных часа в неделю).

4.11. В 10-11-х классах, обучающихся по учебным планам всех профилей, кроме универсального, домашнее задание обязательно задается по учебным предметам, по которым обучающиеся проходят государственную итоговую аттестацию (русский язык, математика), профильным учебным предметам и учебным предметам, поддерживающим профиль.

4.12. Учащиеся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.13. В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора гимназии.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.